

Утверждаю.  
Директор школы  
Головченко Г.В.



**МЕНЮ**  
на « 02 » декабря 2021 г.

**ЗАВТРАК**

7-11 лет

12-17 лет

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-17 лет	
		Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Салат из моркови с цитрусовыми	60	15-00	100	26-00
2	Картофельная запеканка с рубленным мясом под соусом сметанным	200	47-00	200	47-00
3	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	10-00	200	10-00
4	Хлеб пшеничный	40	4-00	40	4-00
5	<b>ИТОГО</b>		<b>76-00</b>		<b>87-00</b>

Энергетическая ценность (кКал) **535,07**

**539,0**

**ОБЕД**

7-11 лет

12-17 лет

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-17 лет	
		Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Винегрет овощной заправ. раст. масл.	60	10-00	60	10-00
2	Щи «Весенние» из свежей капусты на м/к бульоне	200	15-00	250	18-00
3	Птица, порционная запеченная с овощами 80/10; 80/20	90	51-00	100	51-00
4	Гороховое пюре с маслом сливоч.	150	6-00	180	8-00
5	Компот из сухофруктов С-витаминизированный	200	9-00	200	9-00
6	Кондитерское изделие	20	12-50	20	12-50
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	4-00	50	4-00
8	Витаминное блюдо /Сок/	200	25-90		
9	<b>ИТОГО</b>		<b>133-40</b>		<b>112-50</b>

Энергетическая ценность (кКал) **974,67**

**1023,33**

**ПОЛДНИК**

7-11 лет

№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб.
1	Мучное кулинарное изделие /пирожок с зелен. луком и яйцом/	100	17-00
2	Напиток фруктовый (клюква)	200	15-00
3	<b>ИТОГО</b>		<b>32-00</b>

Энергетическая ценность (кКал) **299,2**

Повар: Зуморина Т.Н.

Диспетчер: Золотарева О.А.