

Утверждаю.
Директор школы
Головченко Г.В.



М Е Н Ю
на « 10 » декабря 2021 г.

ЗАВТРАК		7-11 лет		12-18 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход ,гр	Цена,руб	Выход. гр.	Цена,руб
1	Фрукт порционно/Мандарин/	100/120	20-00	100/120	20-00
2	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	21-00	200	30-00
3	Чай черный с сахаром	200	5-00	200	5-00
4	Хлеб пшеничный	50	4-00	50	4-80
	ИТОГО		50-00		59-80
	Энергетическая ценность (кКал)	355,33		402,1	
ОБЕД		7-11 лет		12-18 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход ,гр	Цена,руб	Выход. гр.	Цена,руб
1	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	10-00	60	10-00
2	Суп картофельный с рисом на м/к бульоне	200	10-00	250	13-00
3	Котлета куриная запеченная с овощами 80/10 ;80/20	90	48-40	100	48-40
4	Гречка отварная с маслом сливочным	150	9-00	180	11-00
5	Компот из сухофруктов	200	9-00	200	9-00
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	4-00	50	4-00
8	Витаминное блюдо /Яблоко/	150	24-40		
	ИТОГО		114-80		95-40
	Энергетическая ценность (кКал)	1077,1		1082,5	
ПОЛДНИК ОВЗ		7-11 лет			
№ п/п	Наименование блюд	Выход ,гр		Цена. руб.	
1	Мучное кондитерское изделие из слоеного теста /Слойка с фруктовой начинкой/	100		27-00	
2	Напиток из яблок и лимона	200		15-00	
	Энергетическая ценность (кКал)	467,13		42-00	

Повар: Зуморина Т.Н.

Диспетчер: Золотарева О.А.