

Утверждаю.

Директор школы

Головченко Е.В.

МЕНЮ

на « 11 » января 2022 г.



ЗАВТРАК

7-11 лет

12-18 лет

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Яйцо отварное 1/2	20	8-00	20	8-00
2	Шницель «Готоша» запеченный с овощами	80/10	73-00	80/20	82-00
3	Рис отварной с маслом сливочным	150	9-00	180	15-30
4	Чай черный витаминизированный	200	6-00	200	6-00
5	Хлеб пшеничный	40	4-00	50	4-80
6	ИТОГО		100-00		116-10
Энергетическая ценность (кКал)		594,94		707,5	

ОБЕД

7-11 лет

12-18 лет

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Салат овощной «Фасолька» запр. растительным маслом	60	10-00	60	10-00
2	Щи «Весенние» из свежей капусты на м/к бульоне	200	13-00	250	16-00
3	Рыба запеченная в сметан. луком. соусе 70/20 ; 70/30	90	38-00	100	38-00
4	Гречка отварная с маслом сливоч.	150	9-00	180	11-00
5	Чай черный с лимоном	200	6-00	200	6-00
6	Кондитерское изделие	20	12-50	20	12-50
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	4-00	50	4-00
8					
9	ИТОГО		92-50		97-50
Энергетическая ценность (кКал)		851,1		835,1	

ПОЛДНИК

7-11 лет

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет	
		Выход, гр	Цена, руб.
1	Мучное кулир. изделие /эчпочмак/	100	29-00
2	Напиток (фруктовый)	200	15-00
3	ИТОГО		44-00
Энергетическая ценность (кКал)		286,7	

Повар:  Зуморина Т.Н.

Диспетчер:  Золотарева О.А.