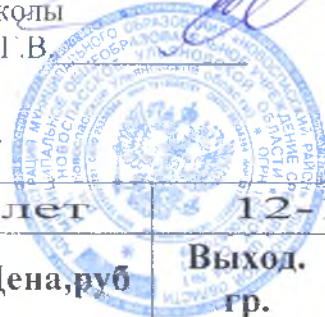


Утверждаю.  
Директор школы  
Головченко Г.В.

**М Е Н Ю**  
на «\_12\_» января\_2022 г.



**ЗАВТРАК**

7-11 лет

12-18 лет

| № п/п                                 | Наименование блюд                       | 7-11 лет      |              | 12-18 лет     |              |
|---------------------------------------|---|---------------|--------------|---------------|--------------|
|                                       |   | Выход, гр     | Цена, руб    | Выход, гр.    | Цена, руб    |
| 1                                     | Сыр порционно                           | 10            | 8-00         | 10            | 8-00         |
| 2                                     | Каша молочная манная с маслом сливочным | 200           | 15-00        | 250           | 21-00        |
| 3                                     | Булочка творожная                       | 60            | 20-00        | 60            | 20-00        |
| 4                                     | Кисель фруктовый                        | 200           | 10-00        | 200           | 10-00        |
| 5                                     | Багон пшеничный                         | 30            | 4-00         | 50            | 6-00         |
| 6                                     | <b>ИТОГО</b>                            |               | <b>57-00</b> |               | <b>65-00</b> |
| <b>Энергетическая ценность (кКал)</b> |   | <b>612,38</b> |              | <b>710,15</b> |              |

**ОБЕД**

7-11 лет

12-18 лет

| № п/п                                 | Наименование блюд                                   | 7-11 лет     |              | 12-18 лет    |              |
|---------------------------------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|
|                                       |   | Выход, гр    | Цена, руб    | Выход, гр.   | Цена, руб    |
| 1                                     | Салат из свеклы с сыром заправленный растит. маслом | 60           | 10-00        | 60           | 10-00        |
| 2                                     | Суп-лапша домашняя с зеленью на бульоне             | 200          | 11-00        | 250          | 13-00        |
| 3                                     | Птица, порционная запеченая 70/20; 70/30            | 90           | 51-00        | 100          | 51-00        |
| 4                                     | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным      | 150          | 7-00         | 180          | 8-00         |
| 5                                     | Компот из сухофруктов                               | 200          | 9-00         | 200          | 9-00         |
| 6                                     | Хлеб ржано-пшеничный                                | 50           | 4-00         | 50           | 4-00         |
|                                       | <b>ИТОГО</b>  |              | <b>92-00</b> |              | <b>95-00</b> |
| <b>Энергетическая ценность (кКал)</b> |   | <b>773,1</b> |              | <b>921,5</b> |              |

**ПОЛДНИК ОВЗ**

7-11 лет

| № п/п                                 | Наименование блюд | 7-11 лет     |              |
|---------------------------------------|-------------------|--------------|--------------|
|                                       |                   | Выход, гр    | Цена, руб.   |
| 1                                     | Сырники творожные | 100          | 30-00        |
| 2                                     | Напиток из яблок  | 200          | 10-00        |
| <b>Энергетическая ценность (кКал)</b> |                   | <b>427,0</b> | <b>40-00</b> |

Повар:  Зуморина Т.Н.

Диспетчер:  Золотарева О.А.