

Утверждаю:
Директор школы
Головченко Л.В.



МЕНЮ

на « 14 » января 2022 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Фрукт порционно/Мандарин/	100/120	20-00	100/120	20-00
2	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	21-00	200	30-00
3	Чай черный с сахаром	200	5-00	200	5-00
4	Хлеб пшеничный	50	4-00	50	4-80
	ИТОГО		50-00		59-80
Энергетическая ценность (кКал)		355,33		402,1	

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-18 лет	
		Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	10-00	60	10-00
2	Суп картофельный с рисом на м/к бульоне	200	10-00	250	13-00
3	Котлета куриная запеченная с овощами 80/10 :80/20	90	48-40	100	48-40
4	Гречка отварная с маслом сливочным	150	9-00	180	11-00
5	Компот из сухофруктов	200	9-00	200	9-00
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	4-00	50	4-00
	ИТОГО		90-40		95-40
Энергетическая ценность (кКал)		1077,1		1082,5	

ПОЛДНИК ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет	
		Выход, гр	Цена, руб.
1	Мучное кондитерское изделие из слоеного теста /Слойка с фруктовой начинкой/	100	27-00
2	Напиток из яблок и лимона	200	15-00
Энергетическая ценность (кКал)		467,13	42-00

Повар:  Зуморина Т.Н.

Диспетчер:  Золотарева О.А.