

Утверждаю.

Директор школы

Головченко Г.В.

МЕНЮ

на « 14 » декабря 2021 г.



ЗАВТРАК

| № п/п | Наименование блюд | 7-11 лет | | 12-17 лет | |
|---------------------------------------|---|---------------|--------------|---------------|--------------|
| | | Выход, гр. | Цена, руб. | Выход, гр. | Цена, руб. |
| 1 | Сыр порционно | 20 | 10-00 | 20 | 10-00 |
| 2 | Котлета «Солнечногорская» запеченная под овощным соусом | 90 | 52-00 | 100 | 60-00 |
| 3 | Гречка отварная с маслом сливоч. | 150 | 9-00 | 180 | 11-00 |
| 4 | Кофейный напиток с сахаром | 200 | 9-00 | 200 | 9-00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 4-00 | 50 | 4-80 |
| 6 | ИТОГО | | 84-00 | | 94-80 |
| Энергетическая ценность (кКал) | | 600,17 | | 696,93 | |

ОБЕД

| № п/п | Наименование блюд | 7-11 лет | | 12-17 лет | |
|---------------------------------------|---|----------------|--------------|---------------|--------------|
| | | Выход, гр. | Цена, руб. | Выход, гр. | Цена, руб. |
| 1 | Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом | 60 | 9-00 | 60 | 9-00 |
| 2 | Суп-лапша домашняя с зеленью на м/к бульоне | 200 | 11-00 | 250 | 13-00 |
| 3 | Рыба «Аппетитная» запеченная с овощами 70/20; 70/30 | 90 | 35-00 | 100 | 38-00 |
| 4 | Картофельное пюре с маслом слив. | 150 | 11-00 | 180 | 14-00 |
| 5 | Чай черный | 200 | 5-00 | 200 | 5-00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 4-00 | 50 | 4-00 |
| 7 | Витаминное блюдо /Мандарин/ | 120 | 21-45 | | |
| | ИТОГО | | 96-45 | | 83-00 |
| Энергетическая ценность (кКал) | | 706,7,0 | | 677,79 | |

ПОЛДНИК ОВЗ

| № п/п | Наименование блюд | 7-11 лет | |
|---------------------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|
| | | Выход, гр. | Цена, руб. |
| 1 | Мучное кулинар.издел /Эчпочмак/ | 100 | 29-00 |
| 2 | Компот из яблок и ягод | 200 | 15-00 |
| 3 | ИТОГО | | 44-00 |
| Энергетическая ценность (кКал) | | 310,0 | |

Повар: Зумора Зуморина Т.Н.

Диспетчер: О.А. Золотарева О.А.