

Утверждаю.
Директор школы
Головченко Т.В.

МЕНЮ

на « 15 » декабря 2021 г.



ЗАВТРАК		7-11 лет		12-17 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Фрукт порционно /Яблоко/	120	20-00	120	20-00
2	Пудинг творожно-пшеничный с сахарной пудрой	170/20	44-00	170/30	51-00
3	Чай черный с лимоном	200	6-00	200	6-00
4	Батон нарезной пшеничный	30	4-00	50	6-00
5	ИТОГО		74-00		83-00
Энергетическая ценность (кКал)		458,8		546,4	
ОБЕД		7-11 лет		12-17 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Салат «Витаминный» (капуста +консервированная кукуруза) заправленный раст. маслом	60	9-00	60	9-00
2	Борщ со свежей капустой и картофелем на м/к бульоне	200	16-00	250	20-00
3	Плов с птицей	230	44-00	230	44-00
4	Компот из сухофруктов	200	9-00	200	9-00
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	4-00	50	4-00
6	Витаминное блюдо /Яблоко /	200	26-75		
	ИТОГО		108-75		86-00
Энергетическая ценность (кКал)		747,88		916,6	
ПОЛДНИК		7-11 лет			
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр		Цена, руб.	
1	Мучное кондитерское изделие /Слойка с фруктовой начинкой/	100		27-00	
2	Напиток из яблок и лимона	200		15-00	
	ИТОГО			42-00	
Энергетическая ценность (кКал)		301,7			

Повар: Зуморина Т.Н.

Диспетчер: Золотарева О.А.