

Утверждаю.
 Директор школы
 Головченко Г. В.



МЕНЮ
 на « 17 » января 2022 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-17 лет	
		Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Фрукт порционно/Яблоко/	100	20-00	100	20-00
2	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	16-00	250	21-00
3	Какао с молоком	200	12-00	200	12-00
4	Хлеб пшеничный	40	4-00	50	4-80
	ИТОГО		52-00		57-80

Энергетическая ценность (кКал) **458,8** **545,4**

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-17 лет	
		Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Салат из свеклы с сыром заправ. раст маслом	60	10-00	60	10-00
2	Суп картофельный с горохом на м/к бульоне	200/10	19-00	250/10	23-00
3	Котлеты « Московские » с соусом 80/10; 80/20	90	50-00	100	50-00
4	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	7-00	180	9-00
5	Компот из фруктово/ягодной смеси	200	9-00	200	9-00
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	4-00	50	4-00
	ИТОГО		99-00		105-00

Энергетическая ценность (кКал) **750,4** **678,9**

ПОЛДНИК

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет	
		Выход, гр	Цена, руб.
1	Ватрушка с творогом	100	25-00
2	Сок фруктовый	200	20-00
	ИТОГО		45-00

Энергетическая ценность (кКал) **301,7**

Повар: Зуморина Т.Н.

Диспетчер: Золотарева О.А.