

Утверждаю  
 Директор школы  
 Головченко Е.В.



**МЕНЮ**  
 на « 18 » января 2022

**ЗАВТРАК**

7-11 лет 12-17 лет

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-17 лет	
		Выход, гр.	Цена, руб.	Выход, гр.	Цена, руб.
1	Сыр порционно	20	10-00	20	10-00
2	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200	18-46	250	23-07
3	Кофейный напиток с сахаром	200	9-00	200	9-00
4	Хлеб пшеничный	40	4-00	50	4-80
6	<b>ИТОГО</b>		<b>41-46</b>		<b>46-87</b>

**Энергетическая ценность (кКал) 691,14 718,68**

**ОБЕД**

7-11 лет 12-17 лет

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-17 лет	
		Выход, гр.	Цена, руб.	Выход, гр.	Цена, руб.
1	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	9-00	60	9-00
2	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	17-00	250/10	20-00
3	Тефтели из рыбы тушеные с соусом овощным 70/20; 70/30	90	35-00	100	38-00
4	Картофельное пюре с маслом слив.	150	11-00	180	14-00
5	Компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный	200	9-00	200	9-00
6	Хлеб ржано-пшеничный	50	4-00	50	4-00
	<b>ИТОГО</b>		<b>85-00</b>		<b>94-00</b>

**Энергетическая ценность (кКал) 874,28 877,33**

**ПОЛДНИК ОВЗ**

7-11 лет

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет	
		Выход, гр.	Цена, руб.
1	Мучное кулинар.издел /Эчпочмак/	100	29-00
2	Компот из яблок и ягод	200	15-00
3	<b>ИТОГО</b>		<b>44-00</b>

**Энергетическая ценность (кКал) 310,0**

Повар: Зуморина Т.Н.  
 Диспетчер: Золотарева О.А.