

Утверждаю.
 Директор школы
 Головченко Г.В.



МЕНЮ

на « 19 » января 2022г.

ЗАВТРАК

7-11 лет 12-17 лет

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-17 лет	
		Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Фрукт порционно /Яблоко/	120	20-00	120	20-00
2	Запеканка творожная с соусом молочным (сладким)	200	44-00	230	51-00
3	Чай черный с лимоном	200	6-00	200	6-00
4	Батон нарезной пшеничный	30	4-00	50	6-00
5	ИТОГО		74-00		83-00

Энергетическая ценность (кКал) 665,5 768,3

ОБЕД

7-11 лет 12-17 лет

№ п/п	Наименование блюд	7-11 лет		12-17 лет	
		Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Салат «Витаминный» (капуста +консервированная кукуруза) заправленный раст. маслом	60	9-00	60	9-00
2	Борщ со свежей капустой и картофелем на м/к бульоне	200	16-00	250	20-00
3	Плов с птицей	230	44-00	230	44-00
4	Компот из сухофруктов	200	9-00	200	9-00
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	4-00	50	4-00
	ИТОГО		82-00		86-00

Энергетическая ценность (кКал) 747,88 916,6

ПОЛДНИК

7-11 лет

№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб.
1	Мучное кондитерское изделие /Слойка с фруктовой начинкой/	100	27-00
2	Напиток из яблок и лимона	200	15-00
	ИТОГО		42-00

Энергетическая ценность (кКал) 301,7

Повар: Зуморина Т.Н.

Диспетчер: Золотарева О.А.