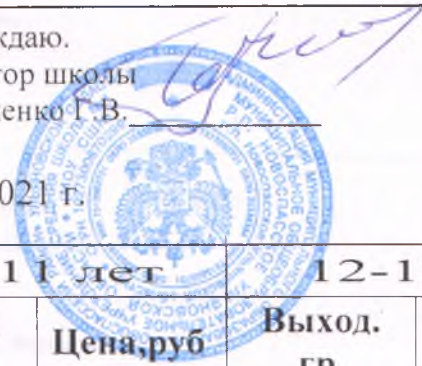


Утверждаю.
Директор школы
Головченко Г.В.



МЕНЮ

на « 21 » декабря 2021 г.

ЗАВТРАК		7-11 лет		12-18 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Яйцо отварное 1/2	20	8-00	20	8-00
2	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	80/10	73-00	80/20	82-00
3	Рис отварной с маслом сливочным	150	9-00	180	15-30
4	Чай черный витаминизированный	200	6-00	200	6-00
5	Хлеб пшеничный	40	4-00	50	4-80
6	ИТОГО		100-00		116-10

Энергетическая ценность (кКал) **594,94** **707,5**

ОБЕД		7-11 лет		12-18 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Салат овощной «Фасолька» запр. растительным маслом	60	10-00	60	10-00
2	Щи «Весенние» из свежей капусты на м/к бульоне	200	13-00	250	16-00
3	Рыба запеченная в сметан. луком. соусе 70/20 ; 70/30	90	38-00	100	38-00
4	Гречка отварная с маслом сливоч.	150	9-00	180	11-00
5	Чай черный с лимоном	200	6-00	200	6-00
6	Кондитерское изделие	20	12-50	20	12-50
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	4-00	50	4-00
8	Витаминное блюдо /мандарин/	150	21-45		
9	ИТОГО		113-95		97-50

Энергетическая ценность (кКал) **851,1** **835,1**

ПОЛДНИК		7-11 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб.
1	Мучное кулир. изделие /эчпочмак/	100	29-00
2	Напиток (фруктовый)	200	15-00
3	ИТОГО		44-00

Энергетическая ценность (кКал) **286,7**

Повар: *Зуморина Т.Н.* Зуморина Т.Н.

Диспетчер: *Золотарева О.А.* Золотарева О.А.