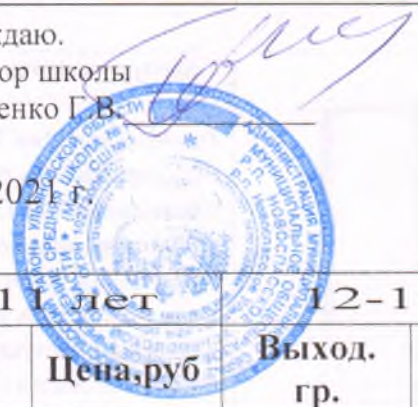


Утверждаю.
Директор школы
Головченко Г.В.



М Е Н Ю
на « 29 » декабря 2021 г.

ЗАВТРАК

7-11 лет

12-17 лет

№ п/п	Наименование блюд	Выход ,гр	Цена,руб	Выход. гр.	Цена,руб
1	Фрукт порционно /Яблоко/	120	20-00	120	20-00
2	Пудинг творожно-пшеничный с сахарной пудрой	170/20	44-00	170/30	51-00
3	Чай черный с лимоном	200	6-00	200	6-00
4	Батон нарезной пшеничный	30	4-00	50	6-00
5	ИТОГО		74-00		83-00

Энергетическая ценность (кКал) **458,8**

546,4

ОБЕД

7-11 лет

12-17 лет

№ п/п	Наименование блюд	Выход ,гр	Цена,руб	Выход. гр.	Цена,руб
1	Салат «Витаминный» (капуста +консервированная кукуруза) заправленный раст. маслом	60	9-00	60	9-00
2	Борщ со свежей капустой и картофелем на м/к бульоне	200	16-00	250	20-00
3	Плов с птицей	230	44-00	230	44-00
4	Компот из сухофруктов	200	9-00	200	9-00
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	4-00	50	4-00
6	Витаминное блюдо /Мандарин /	140	21-45		
	ИТОГО		103-45		86-00

Энергетическая ценность (кКал) **747,88**

916,6

ПОЛДНИК

7-11 лет

№ п/п	Наименование блюд	Выход ,гр	Цена. руб.
1	Мучное кондитерское изделие /Слойка с фруктовой начинкой/	100	27-00
2	Напиток из яблок и лимона	200	15-00
	ИТОГО		42-00

Энергетическая ценность (кКал) **301,7**

Повар: Зуморина Т.Н.

Диспетчер: Золотарева О.А.