

Утверждаю.
Директор школы
Головяченко Г.В.

М Е Н Ю
на « 30 » декабря 2021 г.



ЗАВТРАК		7-11 лет		12-17 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход ,гр	Цена,руб	Выход. гр.	Цена,руб
1	Салат из моркови с цитрусовыми	60	15-00	100	26-00
2	Картофельная запеканка с рубленным мясом под соусом сметанным	200	47-00	200	47-00
3	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	10-00	200	10-00
4	Хлеб пшеничный	40	4-00	40	4-00
	ИТОГО		76-00		87-00

Энергетическая ценность (кКал) 535,07 539,0

ОБЕД		7-11 лет		12-17 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход ,гр	Цена,руб	Выход. гр.	Цена,руб
1	Винегрет овощной заправ. раст. масл.	60	10-00	60	10-00
2	Щи «Весенние» из свежей капусты на м/к бульоне	200	15-00	250	18-00
3	Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом 80/10; 80/20	90	41-00	100	41-00
4	Гороховое пюре с маслом сливоч.	150	6-00	180	8-00
5	Компот из сухофруктов С-витаминизированный	200	9-00	200	9-00
6	Кондитерское изделие	20	12-50	20	12-50
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	4-00	50	4-00
8	Витаминное блюдо /Сок/	200	25-90		
	ИТОГО		123-40		102-50

Энергетическая ценность (кКал) 974,67 1023,33

ПОЛДНИК		7-11 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход ,гр	Цена. руб.
1	Мучное кулинарное изделие /пирожок с зелен. луком и яйцом/	100	17-00
2	Напиток фруктовый (клюква)	200	15-00
	ИТОГО		32-00

Энергетическая ценность (кКал) 299,2

Повар:  Зуморина Т.Н.

Диспетчер:  Золотарева О.А.